



税込価格 / included tax

Anna's Acai Bowl
Anna'sアサイーボウル ¥1,680
Acai, Agavesyrup, Blueberry, Cranberry, Raspberry,
Strawberry, Banana, Kiwi, Soy Milk, Brown Rice Cereal,
Almonds, Coconut Flakes, Honey,
Mixed Nuts, Pretzelshoney
アサイー・アガベシロップ・ブルーベリー・
クランベリー・ラズベリー・いちご・バナナ・キウイ・豆乳・
玄米シリアル・アーモンド・ココナッツフレーク・
はちみつ・ミックスナッツ・プレッツェル

Anna's Fruit Bowl
ANNA'S フルーツボウル(ミックスナッツ付き)



ギリーク
ヨーグルトとは?

ギリシャで伝統的に作られている
水切りヨーグルト。乳清(ホエー)や
水分を取り除くため、クリームチーズの
ような食感と濃厚な味わいが
楽しめます。タンパク質や
各種ビタミン、乳酸菌が
含まれています。

Greek Yogurt Bowl
ギリークヨーグルトボウル ¥1,680
Greek Yogurt, Banana, Kiwi, Mixed Berries,
Granola, Blueberry Sauce, Honey, Mixed Nuts, Pretzels
ギリシャヨーグルト・バナナ・キウイ・ミックスベリー・
グラノーラ・ブルーベリーソース・はちみつ・
ミックスナッツ・プレッツェル

Plate

プレート(フルーツ小鉢付き)



Smoothies & Rye Toast
スムージー&ライ麦トースト ¥1,680



Soup & Rye Toast
本日のスープ&ライ麦トースト ¥1,680



Soup & Cereal
本日のスープ&シリアル ¥1,680



税込価格 / included tax

Vegan Smoothies
ビーガンスムージー

Strawberry & Apple & Rice Milk
ストロベリー&アップル&ライスミルク ¥1,080
Strawberry, Apple, Rice Milk
いちご・りんご・ライスミルク

スピルリナとは?

藍藻の一種で栄養価の高い
"スーパーフード"として、ビーガンや
ベジタリアンの方にも嬉しい食材です。
五大栄養素である炭水化物、脂質、
たんぱく質、ビタミン、ミネラルに加え、
第六の栄養素とも呼ばれる食物
繊維が含まれています。



Spinach & Banana
ほうれん草&バナナ
&豆乳&スピルリナ ¥980
Spinach, Banana, Soy Milk, Spirulina
ほうれん草・バナナ・豆乳・スピルリナ



Pineapple & Orange & Soy Yogurt
パイナップル&オレンジ&ソイヨーグルト ¥1,080
Pineapple, Orange, Soy Yogurt, Agave Syrup
パイナップル・オレンジ・ソイヨーグルト・アガベシロップ

ソイヨーグルトとは?
豆乳を発酵させて作る種の
ヨーグルトです。一般的な
動物性のヨーグルトと比べると
低カロリーで低糖質、低コレス
テロールとヘルシーな点も
魅力です。



Mixed Berry & Soy Yogurt
& Acafe Syrup
ミックスベリー&ソイヨーグルト
&アカベシロップ ¥1,080
Mixed Berry, Soy Yogurt, Soy Milk, Agave Syrup
ミックスベリー・ソイヨーグルト・豆乳・アガベシロップ

ブルー
スピルリナとは?

スピルリナから抽出された
天然の青色色素です。鮮やかな
青色を活かして天然着色料として
使用されることもある健康食材の
ひとつで、ヘルシー志向の方に
人気です。



White Sesame & Banana & Soy Milk
白ごま&バナナ&豆乳 ¥980
Powdered White Sesame, Banana,
Soy Milk, Agave Syrup
練り白ごま・バナナ・豆乳・アガベシロップ



Banana & Apple
& Blue Spirulina & Soy Yogurt
バナナ&アップル
&ブルースピルリナ&ソイヨーグルト ¥1,080
Banana, Apple, Soy Yogurt, Blue Spirulina
バナナ・りんご・ソイヨーグルト・ブルースピルリナ



Beetroot & Strawberry & Rice Milk
ビーツ&ストロベリー&ライスミルク ¥1,080
Beet, Strawberries, Rice Milk
ビーツ・いちご・ライスミルク

アレルギー物質の表示について 特定原材料8品目*小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ・えび・かに*の商品への含有につきましては販売員にお尋ねください。

メニューの内容は季節によって変わります。 Depends on the season.

アレルギー物質の表示について 特定原材料8品目*小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ・えび・かに*の商品への含有につきましては販売員にお尋ねください。

メニューの内容は季節によって変わります。 Depends on the season.